

# 菅平ホテル お食事メニュー表

## 備考

※A、B、Cの組み合わせの選択可能です。ご希望があればご連絡下さい。

※若干のメニュー変更がある場合がございますので御了承下さい。

※アレルギーの方の別メニューも対応させていただきますのでアレルギーご確認のうえご連絡下さい。出来ましたら11月中にお願い致します。

※御飯、味噌汁、野菜、カレー、牛丼、スープ等はおかわりをご用意いたします。

※特に順番のご希望が無い場合、こちらで決めてご用意いたします。

## 朝食

## 昼食

## 夕食

A

- ①ペッパーハム、野菜サラダ
- ②のり
- ③ひじき、油揚げ煮物
- ④文化さば
- ⑤笹かまぼこ、肉団子
- ⑥温泉卵
- ⑦オレンジ、イチゴ
- ⑧飲むヨーグルト
- ⑨御飯、香物(たくわん壺漬)
- ⑩味噌汁(玉葱、ワカメ)

A

- ①ポークカレー (豚肉、人参、玉葱、福神漬)
- ②野菜サラダ(レタス、ブロッコリー、トマト、アボカド)
- ③オレンジパックジュースorリンゴジュース

A

- ◎焼肉 焼肉のたれ付 (牛肉、ピーマン、人参、キャベツ、もやし、玉葱)
- ①フライドチキン、レタス、パセリ、ポテトサラダ
- ②鮭ホイル焼き(鮭、バター、えのき、しめじ、玉葱)
- ③麻婆豆腐(豆腐、牛挽肉、長葱)
- ④ほうれん草お浸し
- ⑤コーヒーゼリーorプリン
- ⑥メロンorパイナップル
- ⑦御飯、香物(野沢菜)、
- ⑧コーンポタージュ

B

- ①バターロール・クロワッサン
- ②ジャム、バター、チーズ
- ③ロースハム、フライポテト
- ④スクランブルエッグ、ウィンナー
- ⑤野菜サラダ
- ⑥野菜スープ (いも、玉葱、人参、トマト)
- ⑦バナナ
- ⑧ヤクルト、紅茶

B

- ①牛丼 (牛肉、玉葱、しらたき)
- ②野菜サラダ(レタス、ブロッコリー、トマト)
- ③味噌汁(白菜、人参、油揚げ)
- ④オレンジパックジュースorリンゴジュース
- ⑤香物(たくわん)

B

- ◎鶏水炊き ポン酢 (鶏肉、春菊、長葱、えのき、しめじ、椎茸、うどん)
- ①メンチカツ、レタス、パセリ、ポテトサラダ
- ②鶏チリ(鶏肉、玉ねぎ、パプリカ)
- ③豆腐野菜五目あんかけ
- ④和風酢の物(ワカメ、キュウリ、かにかまぼこ)
- ⑤コーヒーゼリーorプリン
- ⑥メロンorパイナップル
- ⑦御飯、香物(野沢菜)
- ⑧豚汁(豚肉、大根、人参、玉葱、ごぼう、里芋、長葱)

C

- ①野菜コロッケ、野菜サラダ
- ②のり
- ③切干大根、油揚げ煮物
- ④焼鮭
- ⑤卵焼き
- ⑥納豆
- ⑦オレンジ、イチゴ
- ⑧飲むヨーグルト
- ⑨御飯、香物(たくわん壺漬)
- ⑩味噌汁(ほうれん草、豆腐)

C

- ①三色丼(鶏挽肉、いり卵、甘煮油揚げ鰹節、のり)
- ②野菜サラダ
- ③味噌汁(白菜、人参、油揚げ)
- ④オレンジパックジュースorリンゴジュース
- ⑤香物(たくわん)

C

- ◎ハンバーグ デミグラスソース ブロッコリー、フライドポテト
- ①春巻、レタス、パセリ、玉子サラダ
- ②グラタン (鶏肉、人参、玉葱、エリンギ、マカロニ、チーズ)
- ③中華風サラダ(蒸し鶏、もやし、キュウリ、トマト、バンバンジーソース)
- ④スパゲッティナポリタン
- ⑤コーヒーゼリーorプリン
- ⑥メロンorパイナップル
- ⑦御飯、香物(野沢菜)、
- ⑧吸い物(みつば、ワカメ、かまぼこ)